

# Athleisure: lo deportivo invade los looks de street style

/21 agosto, 2025

Tal vez no todas estemos hechas para el running, el fitness, el pilates, el yoga o el barre, pero su estética ha conquistado a la mayoría. Y es que de los selfies ante el espejo de la *aesthetic* clase del último gym de moda, todas hemos aprendido que los tops, los leggings, los calcetines en contraste, las zapas de running y las gorras sientan bien a todas. En el dinámico mundo de la moda, donde los códigos no hacen más que mezclarse y mezclarse, la **tendencia athleisure** ha conquistado los armarios de mujeres de todo el mundo por su comodidad, por su versatilidad y por su tremenda practicidad. Especialmente en una temporada en que las mallas o leggings van a volver con más fuerza que nunca inspiradas en todo el mundo ecuestre. Así, este estilo que fusiona lo mejor de la ropa deportiva con la elegancia de las prendas urbanas e incluso de oficina, te permite moverte dar un giro a tus looks, moverte con libertad y confianza y, por qué no, empalmar planes tal y como exige tu apretada agenda. En Stradivarius celebramos la versatilidad del athleisure y te ofrecemos una **amplia gama de prendas para que crees looks modernos y llenos de actitud**.

## ¿Qué es el estilo athleisure?

El **athleisure** surge de la unión de las palabras inglesas "athletic" (atlético) y "leisure" (ocio), y se define como un estilo de moda que combina prendas deportivas con otras más formales, creando looks versátiles y cómodos, aptos tanto para el gimnasio como para el día a día. Imagina poder ir a tu clase de yoga, salir a tomar un café con amigas o incluso acudir a una reunión informal en la oficina, todo ello sin necesidad de cambiar de ropa. ¡Esa es la magia del athleisure!

Este estilo para de **athleisure para mujer** ha llegado para romper barreras y desafiar las normas tradicionales de la moda. Ya no es cuestión de elegir entre comodidad o estilo, sino de combinar ambos en perfecta armonía. Es la opción ideal para la mujer moderna que busca prendas capaces de acompañarla en su ritmo de vida activo y dinámico, sin renunciar a la elegancia y sofisticación.

## ¿Qué características tiene este estilo?

El **estilo athleisure** se caracteriza por su comodidad, versatilidad y modernidad. Se trata de encontrar el equilibrio perfecto entre lo deportivo y lo sofisticado, creando looks relajados pero con un toque chic. Algunas de las características que definen este estilo son:

- **Prendas clave:** Los [leggings negros](#), las sudaderas, las camisetas de algodón, las zapatillas deportivas y las chaquetas bomber son algunas de las prendas estrella del athleisure. Son prendas cómodas y funcionales, que se adaptan a cualquier tipo de cuerpo y que se prestan a multitud de combinaciones.
- **Colores neutros:** El negro, el blanco, el gris, el beige o el azul marino son los colores predominantes en esta tendencia. Estos colores, además de ser fáciles de combinar entre sí, aportan un toque de elegancia y sofisticación a los looks deportivos.

- **Tejidos técnicos:** El algodón orgánico, el poliéster reciclado, el nylon o el elastano son algunos de los tejidos más utilizados en la moda athleisure, al ser transpirables, resistentes y que se adaptan al cuerpo, proporcionando libertad de movimiento.
- **Complementos:** Las gorras, las riñoneras, las mochilas o las gafas de sol deportivas son el complemento perfecto para completar un look athleisure. Estos accesorios, además de ser prácticos, aportan un toque de estilo y personalidad a los outfits.

## ¿Qué prendas no deben faltar en un estilo athleisure?

Si quieres **iniciarte en el estilo athleisure** o si ya eres una fanática de esta tendencia, hay algunas prendas que no pueden faltar en tu armario:

1. **Leggings:** Olvídate de la idea de que los leggings son solo para el gimnasio. En el athleisure, los leggings se elevan a la categoría de prenda estrella, y se combinan con todo tipo de prendas, desde camisetas oversize hasta blusas elegantes.
2. **Sudaderas:** Las [sudaderas](#) son otra de las prendas imprescindibles en cualquier armario athleisure. Ya sean con capucha, sin capucha, oversize o ajustadas, las sudaderas aportan un toque desenfadado y moderno a cualquier look. Además, las sudaderas con mensajes, estampados o logos son perfectas para crear looks más atrevidos, mientras que las sudaderas lisas en colores neutros son ideales para outfits más minimalistas.
3. **Blazers:** Sí, has oído bien, las [blazers](#) también tienen cabida en esta tendencia. La clave está en elegir blazers de corte informal, en tejidos fluidos y en colores neutros, que contrasten con el estilo deportivo de las demás prendas. Combina tu blazer favorita con unos leggings, una camiseta básica y unas zapatillas deportivas para un look cómodo, estiloso y perfecto para cualquier ocasión.
4. **Pantalones vaqueros:** El tejido denim nunca pasa de moda, y en el athleisure también tiene un lugar destacado. Los jeans de estilo boyfriend, mom fit o wide leg son perfectos para crear looks athleisure cómodos y con un toque desenfadado, y se pueden combinar fácilmente con una sudadera oversize, una camiseta de algodón o incluso con un top lencero para un look más atrevido.
5. **Mocasines:** Las zapatillas deportivas son el calzado estrella del athleisure, pero no son la única opción. Los [mocasines](#), las bailarinas o incluso las sandalias planas también pueden encajar a la perfección en este estilo, siempre que se elijan en colores neutros y en diseños minimalistas.

En Stradivarius te animamos a **explorar nuestra colección athleisure** y a descubrir todas las posibilidades que esta tendencia tiene para ofrecerte. Prendas versátiles, cómodas y con un diseño moderno y actual te están esperando. ¿Te unes al movimiento athleisure? ¡No esperes más para crear tu look perfecto!