

Estilo preppy para mujer: Qué es, origen y cómo llevarlo

/27 agosto, 2026

El estilo preppy vuelve cada temporada con la misma fórmula: prendas clásicas, líneas limpias y un aire universitario que resulta elegante sin esfuerzo. Falda de tablas, chaleco de punto, camisa con cuello y mocasines forman un lenguaje reconocible que hoy se lleva en clave moderna. En esta guía repasamos qué es exactamente, de dónde viene, cuáles son sus claves y qué prendas y accesorios necesitas para dominarlo.

¿Qué es el estilo preppy en la moda femenina?

El estilo preppy es una forma de vestir de inspiración universitaria basada en prendas clásicas, pulcras y atemporales. El término viene de *preparatory*, en referencia a las escuelas preparatorias estadounidenses cuyo uniforme y ambiente marcaron esta estética. Se caracteriza por un aspecto cuidado y sobrio, con piezas de sastrería suave, punto y tejidos naturales, y una paleta de colores sobria.

En su versión femenina actual, el preppy combina esa base clásica con toques contemporáneos: faldas de tablas con zapatillas, un chaleco de punto sobre camisa, o una americana de corte universitario con vaqueros. La idea es proyectar una imagen ordenada y elegante, más cercana al campus y al club náutico que a la moda de tendencia pasajera.

Origen e historia

El preppy nace a comienzos del siglo XX en la costa este de Estados Unidos, en el entorno de las universidades de la Ivy League como Harvard, Yale o Princeton. Su vestuario bebía directamente de los deportes de esos círculos (tenis, vela, golf y polo), de ahí prendas como el polo, el jersey atado a los hombros o los náuticos.

Marcas como Brooks Brothers y, más tarde, Ralph Lauren y Lacoste dieron forma comercial a esta estética. El punto de inflexión llegó en 1980 con la publicación de *The Official Preppy Handbook*, que popularizó el término y sus códigos. Desde entonces, el cine y la televisión lo han mantenido vigente: de *Love Story* a *Clueless* en los noventa, y con un fuerte revival gracias a series como *Gossip Girl*. Cada generación lo reinterpreta, pero la base clásica se mantiene intacta.

Claves para conseguir un look preppy moderno

Para lograr un look preppy actual conviene tener en cuenta varios principios:

- **Prendas clásicas y limpias.** Cortes rectos, largos discretos y ausencia de estridencias. El preppy huye de lo recargado.
- **Capas y superposiciones.** Camisa bajo jersey, chaleco sobre camisa, americana encima. El juego de capas es una de sus señas.
- **Tejidos naturales.** Algodón, lana y punto son la base. Los estampados de cuadros, la pata de gallo o el rombo *argyle* aportan el toque más reconocible.
- **Un guiño moderno.** Para que no parezca un uniforme, mezcla una prenda clásica con algo actual: unas zapatillas con la falda de tablas, o vaqueros rectos con la americana.

En cuanto a **qué colores son preppy**, la paleta se apoya en el azul marino, el blanco, el rojo y el verde botella, con neutros como el beige, el camel y el gris. Los tonos pastel (rosa empolvado, celeste, amarillo suave) aparecen en primavera. Un **outfit preppy** de manual sería, por ejemplo, falda de tablas en tono neutro, camisa blanca, chaleco de punto en marino y mocasines: sencillo, ordenado y elegante.

Prendas clave del estilo preppy

Estas son las piezas sobre las que se construye cualquier look preppy.

Faldas de tablas y faldas plisadas

La falda de tablas es la prenda más icónica del estilo, con su referencia directa al uniforme escolar. En largo mini o midi, se lleva con medias en invierno y con calcetín y mocasín para el guiño universitario. La plisada satinada ofrece una versión más elegante y adulta.

Chalecos de punto y jerséis con cuello en V

El [chaleco de punto](#), liso o con rombos, sobre camisa blanca es una de las combinaciones más representativas. El jersey de cuello en V, con la camisa asomando por el cuello y los puños, completa el repertorio de punto y aporta el aire de capas que define al preppy.

Blazers y chaquetas universitarias

La [americana](#) de corte clásico da estructura al look y sirve tanto para clase como para la oficina. La chaqueta universitaria de estilo *varsity*, con sus contrastes de color y el aire deportivo, es la versión más juvenil y desenfadada.

Camisas con cuello y polos

La camisa blanca de cuello clásico es la base sobre la que se monta todo lo demás. El [polo](#), heredado directamente del tenis y el golf, aporta el toque deportivo original del preppy y se lleva liso o con

detalles discretos.

Accesorios para completar el estilo preppy

Los complementos rematan el look y refuerzan su aire clásico.

Calzado clásico: mocasines y náuticos

El [mocasín](#), con o sin borla, es el zapato preppy por excelencia y funciona con falda, vaquero o pantalón de vestir. Los náuticos, de raíz marinera, aportan un aire relajado para primavera y verano. Ambos comparten líneas limpias y acabados sobrios.

Bolsos y cinturones

En bolso, las líneas estructuradas y los tonos neutros (marino, camel, marrón) mantienen la coherencia del estilo. Un bolso de asa rígida o tipo cartera aporta el punto ordenado. El cinturón fino de cuero, a juego con el calzado, define la cintura y suma un detalle pulido.

Joyería y complementos

La joyería preppy es discreta y clásica: perlas, cadenas finas, pendientes pequeños y algún reloj de correa de cuero. Como complementos, la diadema, el pañuelo anudado al cuello o al bolso y unas gafas de montura fina completan el conjunto sin recargarlo. La regla, como en todo el estilo, es la contención.

¿Quieres montar tu propio look universitario? Descubre las prendas de punto, americanas y calzado clásico de [Stradivarius](#) y combina tu versión del estilo preppy.